

## **Памятка о действиях населения при получении сигналов РАСЦО и экстренной информации.**

### **Действия населения в условиях радиоактивного загрязнения окружающей среды при авариях на атомных станциях.**

В помещении: провести герметизацию окон, дверей и вентиляционных люков. Продукты питания завернуть в герметическую упаковку.

Систематически контролировать радиационный фон. С началом радиационного загрязнения защитить органы дыхания простейшими средствами индивидуальной защиты. Ежедневно проводить влажную уборку, желательна с применением моющих средств.

Строго соблюдать правила личной гигиены. Воду употреблять только из проверенных источников. Продукты питания приобретать только в торговой сети. Пищу принимать только в закрытых помещениях. Перед едой тщательно мыть руки и полоскать рот 0,5%-м раствором питьевой соды. 2.2.

Вне помещения: при выходе из помещения обязательно использовать средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, плащ, сапоги, головной убор и др.).

Максимально ограничить время пребывания на открытой территории. При нахождении на местности не рекомендуется садиться на землю, курить, пить, есть, раздеваться и купаться в открытых водоемах.

Перед входом в помещение обязательно вымыть обувь водой или тщательно обтереть мокрой тряпкой, верхнюю одежду и головной убор вытряхнуть и почистить влажной щеткой, снять и утилизировать простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания, помыть и просушить бумажными салфетками противогаз (респиратор), а использованные салфетки утилизировать. Очищенную одежду и обувь, противогаз (респиратор) оставить при входе в помещение в плотно закрывающемся шкафу.

Пожарная часть (профилактическая) СПб ГКУ «ПСО Приморского района»