



8 Марта –  
Международный  
женский день

## Прекрасный полк на службе Родине



### Дорогие женщины!

От всей души поздравляю вас с самым замечательным весенним праздником – Международным женским днем!

Вы приносите в жизнь доброту, красоту и милосердие, умело и кропотливо создаете домашний уют, оберегаете мир и покой своих семей, воспитываете детей и внуков. Сегодня женщины наравне с мужчинами участвуют во всех сферах жизни, трудятся врачами и педагогами, инженерами и строителями, учеными и руководителями крупных предприятий, несут службу в правоохранительных структурах. Спасибо вам за неиссякаемую энергию, заботу и нежность.

Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый ваш день будет озарен счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в вашу жизнь войдут радость и благополучие!

А. Ю. Белов,

Глава Муниципального образования

*Примеры из истории России уже давно разрушили стереотип о том, что женщины – это слабый пол. Накануне 8 Марта вспоминаем самые яркие истории представительниц прекрасного пола, которые стали бесстрашными солдатами и успешными полководцами.*

Официально присутствовать в армии русским женщинам разрешил воинский устав 1716 года – они могли стать вольнонаемными в госпиталях. Первые женщины-офицеры появились в Русской императорской армии во время Отечественной войны 1812 года. Самая известная из них – штаб-ротмистр Надежда Дурова, которую современники называли кавалерист-девицей. Участвовала в нескольких битвах, была награждена Георгиевским крестом и произведена в офицеры.

Василиса Кожина – еще одна героиня Отечественной войны 1812 года. Во время французского нашествия Василиса организовала в Сычевском уезде Смоленской губернии партизанский отряд из подростков и женщин. При отступлении наполеоновских войск из

Москвы партизаны нападали на французские отряды, захватывали пленных и передавали их русским войскам.

Затем в России прославилась командир созданного в 1917 году женского пехотного ударного батальона смерти поручик Мария Бочкарева. Во время Октябрьского переворота батальон под ее командованием защищал Зимний дворец.

Во время Великой Отечественной войны в Красную армию и на флот по мобилизации и добровольно пришли около полумиллиона советских женщин. Марина Раскова – майор, командир авиаполка «Ночные ведьмы», еще в 1938 году получила звание Героя Советского Союза – за рекордный перелет на самолете АНТ-37 «Родина» по маршруту Москва – Дальний Восток. Во время Великой Отечественной



войны она добилась разрешения на формирование женских авиационных боевых частей и стала организатором трех ударных авиаполков.

В ходе Великой Отечественной войны 90 женщин стали Героинями Советского Союза. Более половины из них – посмертно. В общей сложности 95 женщин стали Героинями Советского Союза, 16 – Героинями России.

«Армия закаляет человека»

с. 3



Регина Никифорова: «Главная терапия – любовь»

с. 4



Скандинавская ходьба для всех

с. 5





# Блокадные храмы Приморского

Продолжаем рассказ о церквях, действовавших на территории современного Приморского района в годы блокады. Когда северная окраина Ленинграда стала прифронтовой полосой, некоторые религиозные сооружения перешли на «военные рельсы» и превратились из духовных центров в знаковые стратегические объекты.

Окончание, начало в выпуске № 2 (562) от 25 января 2022 года

Церковь святого равноапостольного князя Владимира в поселке Лисий Нос – единственный действующий блокадный храм в районе Малой дороги жизни (Лисий Нос – Кронштадт – Ораниенбаум) и на северном побережье Финского залива вплоть до Сестрорецка и Белоострова.

Храм, расположенный на Балтийском проспекте, построен в начале прошлого века – когда в годы бурного развития дачного поселка Владимировка возник вопрос о необходимости новой приходской церкви. Инициаторами выступили местный землевладелец, купец А. И. Нефедов и бригадир плотников Ф. П. Воробьев. Они взяли на себя обязанности по согласованию строительства и организовали сбор пожертвований. Проект здания церкви разработал архитектор П. М. Мульханов.

Строительство храма было полностью завершено летом 1917 года, и 28 июля он был освящен во имя святого равноапостольного великого князя Владимира. В 1937 году власти закрыли церковь, но уже в 1938 году по настоятельным просьбам прихожан богослужения возобновились, не прекращаясь даже в годы Великой Отечественной войны.

В блокадные дни по воскресным и праздничным дням литургию здесь служил архимандрит Владимир (Кобец), который вспоминал, что путь в 25 километров от города до Лисьего Носа ему часто приходилось преодолевать под обстрелами. Особенно тяжело было зимой, ведь помещения церквей не отапливались, и даже масло в лампадах замерзло.

В самом начале войны в храмах Ленинграда начался масштабный сбор средств на оборону: 30 декабря 1942 года представители церкви обра-



Буддийский храм в Старой Деревне, 1925 г.

тились к прихожанам с предложением собрать пожертвования на создание танковой колонны имени Дмитрия Донского. Жители Лисьего Носа помнят рассказы очевидцев о том, как священник поселкового храма отец Евгений объявил об этом во время церковной службы и местные жители понесли в храм пожертвования, порой, отдавая последнее. В апреле 1943 года, накануне праздника Пасхи, состоялось освящение боевых машин.

Колонна, торжественно следовавшая от храма к храму, прибыла и в Лисий Нос. У Владимирской церкви собралось много народа, и когда появились грозные боевые машины, раздался звон церковных колоколов. Отец Евгений отслужил торжественный молебен о здравии русских воинов и даровании победы над врагом. Получив благословение, бойцы отправились на фронт, построенные на пожертвования прихожан танки участвовали в освобождении Ленинграда от фашистской блокады.

Об этом событии теперь напоминает монумент «Дорога мужества» на центральной площади Лисьего Носа. Этот памятник Малой дороге жизни открыт в 2015 году. Авторы – известный скульптор Виктор Новиков и его

ученик Андрей Поляков, архитектор и руководитель проекта – Вячеслав Заренков. За спиной бронзового солдата – четыре гранитные стелы, на которых запечатлены фрагменты из истории Малой дороги жизни и блокадной летописи поселка Лисий Нос, в том числе и отправка танковой колонны на передовую.

Рассказ о блокадных реликвиях нашего района будет неполным без упоминания еще одного культового сооружения – Буддийского храма в Старой Деревне. Одно из самых экзотических зданий Петербурга, а до недавнего времени – и единственный буддийский храм в Европе, возвели на Приморском проспекте в начале прошлого века.

Инициатором появления дацана в нашем городе стал посланник XIII Далай-ламы, ученый, бурятский лама Агван Лобсан Доржиев. Строительство храма по проекту архитекторов Г. В. Барановского и Н. М. Березовского продолжалось с 1909 по 1915 год. В разработке проекта сооружения в стиле северный модерн также принимали участие крупнейшие востоковеды России, а витражи для главного зала изготовил Николай Рерих.

Еще до начала Великой Отечественной войны Тибетскую миссию в нашем городе объявили «контрреволюционной» и ликвидировали, а служителей подвергли гонениям и репрессиям. Здание дацана уже не использовалось как культовое, и в 1942 году, когда северная окраина Ленинграда стала прифронтовой полосой, у буддийского храма появились новые хозяева – военные.

По распоряжению командования Ленинградского фронта на территории храмовой усадьбы развернули мощную длинноволновую радиостанцию. С ее помощью осуществлялась связь блокированного города с большой землей, также она служила для советских летчиков станцией наведения на вражеские объекты. В качестве антенны использовали металлический трос: один его конец цепляли за грузовик, а второй поднимали в воздух на аэростате. Уникальный проект аэростатной

«антенны без мачт» был разработан группой ленинградских инженеров во главе с В. А. Хацкелевичем. Аэростатная антенна прослужила до конца войны, станция работала и позже и была демонтирована лишь в 60-е, успев в годы холодной войны послужить глушилкой для западных голосов.

В военные же годы совершенно секретная станция, обозначенная в документах как «объект № 46», доставляла немало хлопот немцам, которые пытались разбомбить храм. Но, к счастью, сооружение осталось неповрежденным. В 1968 году здание дацана принято под государственную охрану как памятник местного значения, а позже решением Ленгорсовета передано «для молитвенных целей» и сегодня используется по назначению.

ТАТЬЯНА ДАНИЛОВА



Во Владимирском храме сохранилась историческая деревянная многомаршевая лестница, также большую ценность представляет деревянный резной иконостас. А в притворе и сегодня можно увидеть редкой красоты витраж с изображением ангела, датированный декабрем 1915 года. В церкви бережно хранится множество реликвий, например, большие напольные иконы, перевезенные сюда верующими по льду Финского залива из Кронштадта.



Фрагменты мемориала «Дорога мужества» в поселке Лисий Нос





# «Армия закаляет человека»

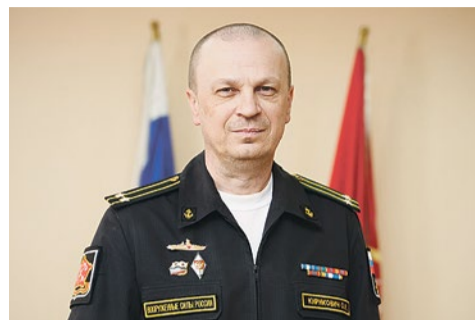
Ко Дню защитника Отечества работники военного комиссариата Приморского района рассказали, какое участие они принимают в укреплении обороноспособности нашей страны и как празднуют 23 Февраля в их коллективе.



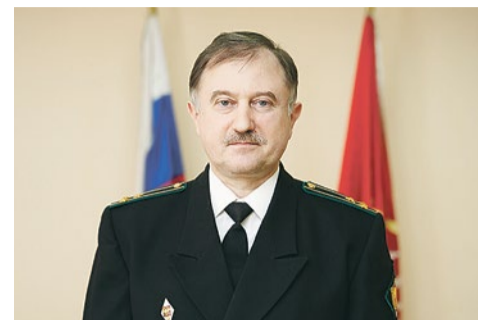
Олег Лашко, военный комиссар Приморского района



Александр Прапорщик, заместитель военного комиссара



Олег Кирикович, старший помощник начальника отделения ППП и УМП



Сергей Куржий, старший помощник начальника отделения ППП и УМП

Военный комиссариат Приморского района – один из самых крупных в Петербурге. Установленная норма призыва граждан на военную службу осенью 2021 года была выполнена полностью в положенные сроки.

По словам военного комиссара Приморского района Олега Лашко, «служба в армии – это обязанность гражданина Российской Федерации. Я считаю, каждый мужчина должен пройти этот промежуток на своем жизненном пути. Армия закаляет человека, помогает освоить самую важную профессию: защитник Родины. И подготовка к этому начинается именно у нас, в военном комиссариате, откуда затем юноши направляются в Вооруженные силы Российской Федерации».

Олег Лашко добавил, что помимо призыва граждан на военную службу, на

военный комиссариат возлагается немало задач, связанных с мобилизационной подготовкой предприятий и организаций района. А также – социальным и пенсионным обеспечением пенсионеров Министерства обороны РФ. Благодаря дружному, надежному и слаженному коллективу все необходимые задачи выполняются в установленные сроки.

Костяк военного комиссариата состоит из офицеров запаса, отдавших Родине не один год своей жизни и продолжающих активно трудиться после увольнения из армии. Это начальник отделения планирования, предназначения, подготовки и учета мобилизационных ресурсов, капитан 2-го ранга в отставке Александр Прапорщик; помощник начальника отделения планирования, предназначения, подготовки и учета мобилизационных ресурсов,

капитан 2-го ранга в отставке Виктор Пахольченко; помощник начальника отделения подготовки и призыва граждан на военную службу, ветеран войны в Афганистане, майор в отставке Николай Соловьев и другие.

23 Февраля для сотрудников военного комиссариата и для всех, кто служил в вооруженных силах, – профессиональный праздник. И хотя многие считают его только «мужским», это вовсе не так. В коллективе военного комиссариата нашего района работают женщины, служившие в ВС РФ (СССР) и ушедшие в запас в звании прапорщик, сержант и много жен офицеров запаса. Именно с поздравлений в адрес сотрудниц там ежегодно начинается празднование Дня защитника Отечества. «Уже на протяжении нескольких лет мы собираемся, приглашаем ветеранов,

поздравляем их. В этот день мы чтим всех, кто укрепляет обороноспособность нашей страны», – отмечает военный комиссар Приморского района.

МАРК ЛЮЛЬКУНОВ

23 февраля 1918 года Красная армия одержала свою первую победу – над немцами под Нарвой и Псковом. Спустя 20 лет И.В. Сталин написал: «Под Нарвой и Псковом немецким оккупантам был дан решительный отпор. День отпора войскам германского империализма – 23 февраля – стал днем рождения молодой Красной армии».

## ПРОФИЛАКТИКА

# Защитите дом от огня

Неосторожное обращение с огнем в быту – одна из самых частых причин пожаров. Чтобы ваша жизнь не омрачилась неприятными происшествиями, необходимо соблюдать правила пожарной безопасности.



## УЮТ ДОМА – БЕЗ ПОЖАРА

Свечи – один из неотъемлемых атрибутов, создающих праздничное настроение. Однако при их использовании не стоит забывать о пожарной безопасности. Не оставляйте свечи без присмотра, а если уходите из дома или ложитесь спать – обязательно потушите. Не ставьте их близко к предметам, которые легко могут загореться. Если в помещении сильный сквозняк, внимательно следите, чтобы сама свеча не опрокинулась и пламя не перекинулось на предметы вокруг.

Важно, чтобы подсвечник был прочным, надежным, из негорючего материала. Подсвечник должен стоять ровно, не шататься, а свечи в нем должны хорошо закрепляться. Небольшие свечи, так называемые плавающие или плавающие, можно положить в стеклянный стакан с водой.

Тушить свечу нужно, когда от кончика фитиля до дна контейнера будет не менее 2 сантиметра. Не используйте свечу в контейнере, если он имеет трещину. Храните свечи в месте, не доступном для детей и домашних животных.

## ПАРКУЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!

Нередко пожарным приходится сталкиваться с еще одной серьезной проблемой – это заставленные частным автотранспортом городские улицы и проезды жилых дворов. Пожарно-спасательной технике, отличающейся немалыми габаритами, весьма сложно маневрировать по заставленным транспортом проездам. А ведь от скорости прибытия спасателей к месту

пожара напрямую зависят жизни и здоровье людей.

Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу обращается ко всем автолюбителям с просьбой: выбирая место для стоянки или парковки, не забывайте оставлять свободными места для подъезда специальной техники. Паркуйте автомобили правильно.



112 – единая экстренная служба,  
325-00-01 – служба спасения

## ДАТА

# Из пламени Афганистана



15 февраля 1989 года последний советский солдат покинул территорию Республики Афганистан. Это знаковое событие ознаменовало для всего Советского Союза окончание Афганской войны, которая продлилась почти десять лет и унесла жизни более 15 тысяч советских граждан. За годы войны через Афганистан прошло около 620 тысяч советских военнослужащих и гражданского персонала.

С 2011 года в эту дату мы отмечаем День памяти воинов-интернационалистов – это и праздник ветеранов-афганцев, и день скорби обо всех погибших воинах, исполнивших служебный долг за пределами Отечества.



# Регина Никифорова: «Главная терапия – любовь»

Для жительницы нашего округа Регины Никифоровой быть мамой – настоящее призвание. Помимо пяти родных, вместе с мужем они воспитывают четырех приемных детей с особенностями развития. В преддверии Международного женского дня многодетная мама рассказала о радостях и сложностях воспитания особенных дочек и сыновей.

**Р**егина, вы мечтали иметь много детей?

– Я родилась не в многодетной семье – у меня только один брат. Но с нами жили родственники моей мамы, и у них было много детей. Уже в детстве я однозначно решила, что у меня будет большая семья. Первый раз я стала мамой в 18 лет, второй ребенок появился через три года. Спустя еще четыре года родились близнецы, и через шесть лет, в 2008 году – младшая дочка.

– А как вы решились стать приемной мамой? Были страхи или сомнения?

– Никаких особых страхов у меня не было. Муж и родные дети поддерживали в этом вопросе, помогали. Федю мы взяли в 2015 году, следом – Ксюшу, а в 2016-м семью пополнил Сергей. Совсем недавно, в 2021 году, у нас появилась Алена. Благодаря помощи отдела опеки и попечительства нашего округа с оформлением никаких проблем не было – специалисты никогда не отказывали в полезном совете.

– Сложно ли было подготовиться к приемному родительству?

– Узнать, как все работает, и принять решение помогла школа приемных родителей. Я посещала курсы «Дети ждут» и «Родительский мост», также проходила курсы во Всеволожске. Подготовка длилась достаточно долго. У меня дети – не простые, все четверо имеют особенности развития. У Феда редкое неврологическое заболевание. Мне на курсах говорили: «Бери здоровенького, хорошенького». Но я не побоялась и поступила наоборот. После занятий в реабилитационном центре и курса лекарств ребенок начал ходить, развиваться. Сейчас Федя мечтает стать палеонтологом – собирает коллекцию динозавров и рассказывает младшим про древние цивилизации. У Ксении и Алены – синдром Дауна, это дети, которых нужно принимать и любить такими, какие они есть. Сергей – самый сложный по диагнозам, ему прооперировали спинномозговую грыжу, из-за чего начались осложнения неврологического плана



“

*Я не верю, что кто-то взял ребенка и сразу полюбил. Доверие и любовь ребенка нужно завоевать, но и со стороны взрослых тоже идет привыкание, ежедневная работа над собой.*

– Это сильно изменило вашу жизнь?

– В нашей жизни почти ничего не поменялось. Мои дети были уже взрослые, когда появились приемные, поэтому не было ревности с их стороны. Благодаря старшей дочери я уже бабушка, когда она приходит в гости, внуки играют с моими младшими детьми. А у приемных детей нет таких болезней, которые бы создавали опасность для других, – в этом мне повезло. Конечно, заболевание Сережи немного ограничивает нашу свободу передвижений – я не задумывалась об этих трудностях, когда мы его взяли, но со временем привыкли.

– С чего начинается любовь к приемным детям?

– Эта любовь возникает не сразу, на принятие нужно время, кому-то даже годы. Я не верю, что кто-то взял ре-

бенка и сразу полюбил. Доверие и любовь ребенка нужно завоевать, но и со стороны взрослых тоже идет привыкание, ежедневная работа над собой. Я сначала думала – все будет идеально и просто. Это оказалось совсем не так, но трудности нас даже сблизили. Сейчас я уже настолько к ним привыкла, что не замечаю и не разделяю – родные или приемные. За каждого ребенка переживаю, за каждого болит душа.

– Какие методы воспитания используются в вашей семье?

– Одна из особенностей психики, вызванная неврологическими заболеваниями, – это рассеянность внимания. Порой дети забывают, что я им сказала буквально пять минут назад, приходится постоянно напоминать, объяснять заново. Я не очень строгая, но требовательная. Воспитывая ребят, в первую очередь стараюсь их социализировать. В этом плане сильно помогает реабилитационный центр, где ребята занимаются физкультурой, плавают в бассейне. Раньше дети ходили в коррекционную школу, но она находится очень далеко, так что сейчас обучаю их сама дома. Мы любим проводить время вместе, часто ездим на дачу, а каждое лето – на море. Стараемся сделать жизнь максимально насыщенной.

– Ребята ладят между собой?

– У нас дружная семья, где каждый может рассчитывать на поддержку.

“

*Сейчас я занимаюсь только домом и семьей, времени больше ни на что не хватает. И если бы повторить жизнь – снова родила бы много детей и стала бы приемной мамой, однозначно.*

Младшие, бывает, покапризничают, покричат, игрушки сломают, но опасной агрессии нет. Характерами они сходятся легко, несмотря на то что кто-то – малоактивный, кто-то – более подвижный. Например, Федя и Сережа обожают играть в настольный футбол, воображая себя мастерами спорта. Все мои дети очень воспитанные, добрые, и каждый по-своему интересен. Возникающие конфликты решаем по-разному, но я всегда стараюсь сглаживать острые углы, обсуждать ситуацию.

– С таким количеством забот, успеваете ли совмещать быт с работой, находить время для себя?

– Сейчас я занимаюсь только домом и семьей, времени больше ни на что не хватает. До того как я стала приемной мамой, всегда чем-то занималась – и творческие профессии были, и своя кондитерская. После пришлось уйти из бизнеса, но я не жалею об этом. И если бы повторить жизнь – снова родила бы много детей и стала бы приемной мамой, однозначно.

– Что вы посоветуете приемным родителям, исходя из своего опыта?

– О многом говорит фраза, которую я запомнила в школе приемных родителей: «Ребенок вам ничего не должен, не обязан вас любить, и он не просил вас забирать его из детского дома». Я бы посоветовала не поддаваться эмоциям, хорошо подумать и осознать, готовы ли они к тяжелому труду 24 часа все 7 дней в неделю. Взяв даже одного ребенка, нужно тщательно продумать, каким он станет, как будет к вам относиться.

Анна АИСТОВА





# Открывать новое хобби: скандинавская ходьба для всех

Как оставаться активными и не терять интереса к жизни – не понаслышке знают жительницы нашего округа Галина Михайловна Дмитриева и Эльвира Алексеевна Рыхлова. Занятия скандинавской ходьбой помогают им держать себя в форме и в хорошем настроении.

**Галина Михайловна, вы давно занимаетесь скандинавской ходьбой?**

– Нет, начала совсем недавно. Прочитала в газете статью о таких занятиях, позвонила, и мне сказали: «Давайте после Нового года начнем». Вот 11 января я пришла в первый раз.

**– Где и когда проходят занятия?**

– Мы встречаемся на берегу реки Глухарки, место сбора – у теннисного стола. Занятия два раза в неделю: во вторник и в четверг. Может, если станет теплее, еще какой-нибудь день предложат.

**– Сколько людей в группе?**

– От трех до шести человек пока что. Из-за того, что все в возрасте: кто-то плохо себя почувствовал или еще что – не все постоянно ходят. К тому же зимой все-таки холодно, и, может, не все готовы ходить. Вот вчера были и снег, и дождь – все равно занимались, проходили два часа, свой заряд бодрости получили.

**– Легко ли было найти время для спорта?**

– Я согласна, что со временем все сложнее начать заниматься чем-то новым. Нужно себя настроить, решиться и разнообразить свою жизнь. Стараюсь рассчитывать время, но с этим бывает непросто.



**– Почему выбрали именно скандинавскую ходьбу?**

– У меня болят ноги, да и в жизни мало движения: только дела по дому, а летом – на даче. Но это все равно – не то. Занятия скандинавской ходьбой мне понравились – это полезно для здоровья, к тому же дышишь свежим воздухом, да еще и общаешься с людьми.

**– Что нужно, для того чтобы начать занятия?**

– Если говорить про инвентарь, то нужно было купить палки. А так, только желание. Я еще хочу на даче

продолжать заниматься скандинавской ходьбой. У нас там тоже есть две мои приятельницы, которые этим увлекаются.

**– Что помогает вам оставаться такой активной?**

– Хочется все успевать! Я просто не люблю лежать, я не домосед по натуре. Как мне говорят, легка на подъем. Самостоятельно очень тяжело заставить себя что-либо делать, а в компании – совсем другое.

**– Какие еще активности в ближайших планах?**

“

*Я просто не люблю лежать, я не домосед по натуре. Как мне говорят, легка на подъем. Самостоятельно очень тяжело заставить себя что-либо делать, а в компании – совсем другое.*

– В мае традиционно уезжаю на дачу, и до октября я там. Будем с подругами продолжать скандинавскую ходьбу, на велосипеде кататься – ноги свои разрабатывать. А то не очень приятно, когда не можешь никуда пойти.

**– Скоро мы будем отмечать Международный женский день. Что бы вы пожелали женщинам нашего округа и себе в том числе?**

– Хорошего настроения, поменьше негатива и обязательно следить за своим здоровьем.

**– А как поддерживать хорошее настроение?**

– Ну лично я стараюсь меньше смотреть телевизор – так меньше негатива получаешь. Намного лучше пойти на прогулку, пообщаться с подругами.

**Эльвира Алексеевна, почему вы начали заниматься скандинавской ходьбой?**

– Раньше я не занималась спортом, даже в школе была освобождена от уроков физкультуры по состоянию здоровья. Но я всегда много ходила – раньше с внуками гуляла, а теперь они выросли, и я осталась не при деле. Поэтому стала думать, с кем устраивать прогулки, к кому бы мне присоединиться. В январе прочитала в газете о том, что набирается группа по скандинавской ходьбе.

**– Как прошло первое занятие?**

– На первом занятии еще не было тренера – сказали, что его ищут и он скоро появится. Люди, которые до этого уже ходили на скандинавскую ходьбу в нашем округе, взяли руководство на себя. Человек было немного, так как группа до сих пор только набирается, и мы самостоятельно отходили положенное время – 1,5–2 часа. Остановившись, делали гимнастику. Со следующего занятия уже появилась Ольга Васильевна – прекрасный руководитель.

**– Из чего состоит тренировка?**

– Первое, с чего мы начинаем, – разминка. В 11:00 мы собираемся у спортивной площадки, идем по прямой



вдоль Глухарки. Доходим до речки, где утки плавают, там снова делаем упражнения, разворачиваемся и идем обратно. Кстати, я хожу без палок – с палками никогда не пробовала. Прохожу свои километры, и меня это устраивает. Около 15–16 тысяч шагов за два часа делаю.

**– В группе вам легче заниматься, чем одной?**

– Я такой человек, который подо все может подстроиться. Мне и одной

хорошо, и вместе с другими. Если я хожу одна, то слушаю музыку. А в группе – следую рекомендациям тренера: вместе учимся правильно дышать. Мне нравятся занятия, а Ольга Васильевна – просто чудо. Большое спасибо ей!

**– Как вы замотивировали себя начать заниматься чем-то новым?**

– Очень просто. У меня склад такой: сказала надо – значит надо. Сказала хочу – значит хочу.

“

*Я такой человек, который подо все может подстроиться. Мне и одной хорошо, и вместе с другими. Если я хожу одна, то слушаю музыку. А в группе – следую рекомендациям тренера. Мне нравятся занятия, а Ольга Васильевна – просто чудо.*

**– Как планируете провести 8 Марта?**

– Вместе с семьей. Мне только нужно, чтобы родные были здоровы и сыты, никаких подарков: только здоровье всем и мир на нашей планете.

Подробнее о работе маршрута здоровья «Глухарка» можно узнать на официальном сайте МО № 65 [www.mo65.ru](http://www.mo65.ru) или в группе «ВКонтакте» [www.vk.com/moto65](http://www.vk.com/moto65).

Телефон для справок: 341-03-82.



# Готовимся к Масленице

Масленица считается старинным русским народным праздником. По традиции она начинается в понедельник и заканчивается в воскресенье фееричным сжиганием чучела, что символизирует окончание зимы. У каждого дня праздничной недели есть свое название и ритуалы, которые непременно нужно было исполнять.

**Понедельник** – встреча. В этот день заканчивали подготовку развлечений, ходили по гостям и выпекали первый праздничный блин. Его традиционно, отдавали беднякам – за помин душ усопших.

**Вторник** – заигрыши. Или, по-простому, сватовство: в деревне в этот день устраивали смотрины. Время выбрано неспроста – в Великий пост свадьбы играть было нельзя, а вот уже после Пасхи, на Красную горку, можно было и отметить создание новой семьи.

**Среда** – лакомка. День тещиных блинов – в масленичную среду мать жены пекла блины и угощала ими зятя. Считалось, что чем богаче ее стол, тем лучше будет семейная жизнь молодоженов.

**Четверг** – разгул. В четверг начиналась Широкая Масленица – хороводы, песни всем двором, катания с горки, прыжки через костер, кулачные бои, все это в сопровождении песен и плясок.



**Пятница** – тещины вечерки. В этот день, наоборот, мать дочери навещала в дом к зятю, и тот кормил ее блинами. Причем приходила теща не одна, а с товарками – подружками, чтобы похвастаться перед ними.

**Суббота** – золовкины посиделки. В предпоследний день Масленицы молодые невестки приглашали к себе в гости родственников мужа, в первую очередь золовок.

**Воскресенье** – проводы. В этот день начиналась подготовка к Великому посту – просили прощения у близких, поминали усопших. Завершало праздник торжественное сожжение чучела Масленицы.

Принято считать, что Масленица – это праздник скорее языческий, а не православный. Однако это не совсем так. Масленица является подготовительной к Великому посту и посвящена

в христианском смысле одной цели – примирению с ближними, прощению обид, подготовке к покаянному пути к Богу. В этом году Великий пост продлится с 7 марта по 23 апреля. Главная его цель – подготовка к празднованию Пасхи.

Первая и заключительная недели поста – самые строгие. В будние дни запрещено употреблять масло. При этом во вторник и четверг трапеза должна проводиться лишь 1 раз – в вечернее время. В первый и предпоследний дни поста стоит вовсе отказаться от еды, оставив в своем рационе лишь воду.

Ученые полагают, что блюдо, похожее на блины, было известно еще в доисторическую эпоху. В традиционном виде блины стали употреблять только в начале XV века. Делалось это перед Великим постом, чтобы избавиться от оставшейся в доме жирной пищи.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

## Год народного искусства



Президент РФ Владимир Путин поддержал идею провести в России Год народного искусства и нематериального культурного наследия народов. Об этом он заявил на заседании Совета при Президенте РФ по межнациональным отношениям.

«Ранее уже предлагалось провести в России Год народного искусства и нематериального культурного наследия наших народов. Давайте так и сделаем, сделаем это в 2022 году», – сказал глава государства.

Владимир Путин добавил, что важно хорошо и содержательно наполнить программу Года, учитывая особенности каждого региона. Министр культуры РФ Владимир Мединский поблагодарил Президента РФ и отметил, что этого решения ждали в регионах страны.

ОФИЦИАЛЬНО

## Изменение размера выплат и пособий с февраля этого года

С 1 февраля 2022 года меры социальной поддержки, которые предоставляет Пенсионный фонд России, проиндексированы на 8,4%.

### МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Материнский капитал на первого ребенка с февраля увеличен и теперь составляет 524 527,9 рубля. Такая же сумма полагается семьям с двумя детьми, если второй ребенок рожден или усыновлен до 2020 года, а родители еще не оформляли либо ни разу не использовали сертификат. Размер повышенного материнского капитала, который дается, если оба ребенка появились начиная с 2020 года, увеличился после индексации и составляет 693 144,1 рубля.

Для родителей, которые получили капитал на первого ребенка, а затем родили или усыновили еще одного, объем господдержки увеличивается дополнительно. В этом году сумма такой прибавки к материнскому ка-

питалу за счет индексации выросла до 168 616,2 рубля.

Средства семей, пока не израсходовавших материнский капитал, также проиндексированы с этого месяца.

### ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ДЕНЕЖНАЯ ВЫПЛАТА И НАБОР СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

На 8,4% проиндексирована ежемесячная денежная выплата (ЕДВ), которую получают 734 тысячи жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области из числа федеральных льготников. Это инвалиды, ветераны, лица, которые подверглись воздействию радиации вследствие техногенных катастроф, Герои Советского Союза и Российской Федерации, Герои Социалистического Труда и Герои труда Российской Фе-

дерации, а также некоторые другие категории граждан.

Одновременно с ЕДВ на 8,4% индексируется входящий в его состав набор социальных услуг. Право на него имеют все получатели ЕДВ, не отказавшиеся от полного набора социальных услуг либо от какой-либо конкретной услуги в пользу замены на денежную форму. Стоимость набора с 1 февраля увеличилась до 1313,44 рубля в месяц.

### СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ И КОМПЕНСАЦИИ И ДРУГИЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

Значительное количество мер социальной поддержки, осуществляемых с 1 января этого года Пенсионным фондом, также индексируется с 1 февраля на 8,4%. Среди таких выплат ежемесячное пособие неработающим родителям и опекунам, которые ухаживают за ребенком до 1,5 лет, единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка, компенсации и другие выплаты лицам, подвергшимся воздействию радиации, и многие другие.

**НА 8,4%**  
проиндексированы меры социальной поддержки Пенсионного фонда России

**524 527,9 РУБ.**  
составляет материнский капитал на первого ребенка с февраля этого года



# Как идет вакцинация подростков от коронавируса

В Петербурге стартует вакцинация подростков от коронавируса. Прививать детей в возрасте 12–17 лет будут на добровольной основе с письменного согласия родителей или официальных представителей.

Появление новых вариантов вируса COVID-19 резко меняет возрастную структуру заболевших. По словам врачей, новый штамм, которому дали название «омикрон», менее опасен для взрослых, чем для детей. Наиболее частые симптомы омикрона у детей и подростков – боль в горле, кашель, заложенность носа, головная боль, высокая температура, боли в мышцах, симптомы со стороны органов пищеварения (тошнота, рвота, диарея), необычная сыпь. Поскольку штамм омикрон интенсивно размножается в верхних и средних отделах дыхательных путей, он способен вызвать сильные воспаления в соответствующих зонах.

Дети могут переносить коронавирус достаточно тяжело, с поражением легких до 75–85%. Особенно те, кто имеет сопутствующие патологии – генетические, неврологические заболевания, метаболические нарушения, врожденный порок сердца, ожирение, сахарный диабет, бронхиальная астма и другие хронические легочные заболевания, серповидно-клеточная анемия, иммунодефицитные состояния.

Родителям детей, имеющих хронические неинфекционные заболевания, лейкоз, тяжелую фоновую (предраковую) патологию, необходимо в первую очередь подумать о важности вакцинации против COVID-19 для сохранения жизни ребенка.

Вакцинация детей против коронавирусной инфекции уже активно реализуется в Китае, США, Канаде, Израиле, ряде европейских государств и стран Латинской Америки. В России первая детская вакцина против вируса SARS-CoV2 для подростков 12–17 лет зарегистрирована 24 ноя-



бря 2021 года. Препарат «Спутник М» изготовлен на основе «Спутника V». Он применяется также двукратно с интервалом между введениями 21 день. Вакцина отличается сниженной в пять раз концентрацией антигена.

Вакцинация подростков проводится добровольно по письменному заявлению одного из родителей или иных законных представителей, а также при наличии информированного добровольного согласия. С 12 до 15 лет – родителей, старше 15 – с согласия самого ребенка.

Специальной подготовки перед вакцинацией не требуется. В детской поликлинике необходимо заполнить анкету пациента и форму информированного добровольного согласия. Затем – пройти обязательный осмотр врача: специалист измерит температуру, сатурацию, пульс, артериальное давление, проведет аускультацию дыхательной и сердечно-сосудистой системы, осмотр зева. К вакцинации допускаются дети,

не имеющие противопоказаний к вакцинации, поэтому перед прививкой рекомендуется проконсультироваться с лечащим педиатром.

Побочные эффекты могут возникать в первые-вторые сутки после вакцинации и проходят в течение 3-х последующих дней. Могут развиваться кратковременные общие и местные реакции: непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, общим недомоганием, головной болью; болезненность в месте инъекции, гиперемия или отечность. В случае развития указанных или других симптомов после первой прививки необходимо сообщить об этом врачу перед введением второй дозы вакцины.

Используемые в настоящее время зарубежные и российские вакцины против вируса SARS-CoV2 признаны безопасными и эффективными. Прививка поможет уменьшить риск

заболеть, а в случае возникновения заболевания привитый человек перенесет болезнь легче, чем невакцинированный.

Подробнее  
о вакцинации  
на [covidspb.net](https://covidspb.net)



Запись на вакцинацию осуществляется через портал Горздрав – «Здоровье петербуржца». Также возможна запись по единому номеру «122». В поликлинику нужно взять с собой документы: паспорт или свидетельство о рождении, СНИЛС, медицинский полис.

АКТУАЛЬНО

## О компьютерном мошенничестве

Компьютерное мошенничество – сравнительно новый тип корыстных имущественных преступлений в сфере компьютерной информации, информационно-телекоммуникационных сетей, обусловленный цифровизацией современного общества.

Для противодействия указанному виду преступности Уголовный кодекс Российской Федерации дополнен статьей 159.6. Согласно ей, под мошенничеством в сфере компьютерной информации понимается хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем ввода, удаления, блокирования, модификации компьютерной информации либо иного вмешательства в функцио-

нирование средств хранения, обработки или передачи компьютерной информации или информационно-телекоммуникационных сетей.

Следует отметить, что под вводом компьютерной информации подразумевается введение в электронную память компьютера и иных устройств данных, необходимых для выполнения компьютерной программы, или самих программ. Под удалением информации следует понимать приведение информации или

ее части в непригодное для использования состояние. Блокирование информации – это временное или постоянное ограничение либо фактическое закрытие доступа к ней, характеризующееся невозможностью использования информации по прямому назначению. При модификации происходит изменение содержания информации, затрудняющее восприятие ее в первоначальном виде.

Под иным вмешательством следует понимать воздействие про-

граммных средств на серверы, компьютеры или на информационно-телекоммуникационные сети, которое нарушает установленный процесс обработки, хранения, передачи компьютерной информации.

Наказание за совершение преступлений, предусмотренных статьей 159.6 Уголовного кодекса Российской Федерации, может составлять до 10 лет лишения свободы со штрафом в размере до одного миллиона рублей.



# Поздравляем юбиляров!



Муниципальный совет МО № 65 поздравляет юбиляров нашего округа, родившихся в феврале и марте! Желаем вам здоровья, благополучия, счастья, заботы и внимания со стороны родных и близких людей!

## 90 лет

Бабанова Лидия Ивановна  
Дорохина Нина Ивановна  
Дубко Гелена Антоновна  
Королева Нина Васильевна

## 85 лет

Алексеева Екатерина Даниловна  
Аникеев Виктор Васильевич  
Белоус Евгения Степановна  
Волчатникова Элеонора Алексеевна  
Дроварева Людмила Дмитриевна  
Душкин Аркадий Аркадьевич  
Калиновская Зоя Петровна  
Камышева Валентина Никитична  
Кокшарова Галина Николаевна  
Кузеро Анна Васильевна  
Кумачева Галина Михайловна  
Логвинова Тамара Ильинична  
Малышева Наталия Павловна  
Овечкина Людмила Лаврентьевна  
Олисова Галина Александровна  
Петрова Александра Яковлевна  
Петрушенко Надежда Николаевна  
Присяжная Татьяна Михайловна  
Росинская Антонина Ивановна  
Сельянов Рудольф Августович  
Сильченко Людмила Николаевна  
Соколова Муза Ивановна  
Трушенкова Людмила Владимировна  
Шеварева Нина Ивановна  
Яременко Александр Федорович

## 80 лет

Антипова Людмила Семеновна  
Важинская Раиса Ивановна  
Голято Капиталина Дмитриевна  
Гордынская Мария Михайловна  
Иванов Валентин Николаевич  
Капустина Антонина Ивановна  
Князева Алла Пантелеевна  
Кокорев Валерий Анатольевич  
Курочкина Лариса Александровна  
Липовцева Милла Максимовна  
Молодцова Эльвира Львовна  
Мягкова Валентина Павловна  
Предтеченская Надежда Михайловна  
Синолиц Нина Александровна  
Сомкова Елена Александровна  
Ставцева Мария Сергеевна  
Уфимцева Нина Трифоновна  
Щербо Валентина Ивановна

## 75 лет

Абрамова Лидия Степановна  
Аксиленко Валентина Андреевна  
Болтенков Георгий Михайлович  
Боркова Галина Егоровна  
Виноградов Виктор Николаевич  
Воеводина Нина Михайловна  
Горина Нина Алексеевна  
Груненкова Галина Александровна  
Еремина Валентина Васильевна  
Зверева Светлана Николаевна  
Исаева Нина Михайловна

Карпичева Галина Николаевна  
Карпова Валентина Васильевна  
Кожихова Лидия Павловна  
Крантовская Любовь Гергиевна  
Кудрявцев Владимир Викторович  
Кузнецов Михаил Васильевич  
Лопухова Галина Каюмовна  
Мазур Татьяна Святославовна  
Метелев Виктор Георгиевич  
Недомолкина Людмила Дмитриевна  
Петраускас Евгения Сергеевна  
Полозков Григорий Иванович  
Румянцова Людмила Васильевна  
Саркулова Галина Ивановна  
Скородумова Валентина Николаевна  
Соловьева Валентина Агеевна  
Солодовников Владимир Васильевич  
Ульянова Светлана Александровна  
Федулова Валентина Степановна  
Шкляренко Светлана Алексеевна  
Шушарина Тамара Григорьевна

## 70 лет

Баранова Тамара Александровна  
Белова Наталья Михайловна  
Билак Любовь Михайловна  
Бирюкова Галина Викторовна  
Валиева Людмила Александровна  
Воронина Алла Ильинична  
Горбунов Валерий Павлович  
Зябкина Вера Александровна  
Кириченко Михаил Юрьевич

Конойко Лидия Константиновна  
Кочева Ия Николаевна  
Ксенофонтова Татьяна Ивановна  
Левская Наталия Борисовна  
Макаренкова Зоя Николаевна  
Мачихин Вячеслав Романович  
Овчинникова Валентина Витальевна  
Раневская Валентина Ивановна  
Савельева Лариса Вячеславовна  
Серболина Антонина Васильевна  
Степанова Елена Сергеевна  
Султанов Юрий Мизбахевич  
Титов Владимир Евгеньевич  
Фисун Тамара Александровна  
Храбунов Леонид Юрьевич

## ВНИМАНИЮ ЮБИЛЯРОВ

Юбиляры, отметившие свой юбилей (70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 лет) в 2022 году, постоянно зарегистрированные на территории МО № 65, могут узнать информацию о вручении подарков в Муниципальном совете по тел.: 341-03-82, 8 (921) 427-01-75. Подарки могут получить родственники, предъявив паспорт юбиляра по адресу Богатырский пр., 59, к. 1 (10 каб.). Режим работы: пн-пт с 10:00 до 17:00 (обед с 13:00 до 14:00).

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

# Как обезопасить покупки в Интернете

Покупать в Интернете – быстро и удобно, но такой шопинг может обернуться серьезными неприятностями. Как не стать жертвой мошенников и правильно защитить свои права потребителей – в нашем материале.



Если вы решили приобрести товар дистанционно, в первую очередь, обратите внимание на то, чтобы на странице сайта была указана следующая информация: основные потребительские свойства товара или продукта; цена в рублях; состав товара, последствия его применения; адрес продавца – фактический и юриди-

ческий; номер телефона, факс, электронный адрес; информация о месте изготовления товара; полное фирменное наименование продавца или изготовителя; сроки действия цены или условия акции; порядок и варианты доставки товара; срок службы и срок годности товара, гарантийные сроки; срок и порядок возврата суммы, уплаченной покупателем за товар.

Помните, что у каждого потребителя есть право на информацию о товаре, услуге, наименовании и месте нахождения продавца, исполнителя; качественные, безопасные товары и услуги; отказ от товаров и услуг. Обязательно проверяйте существование продавца на сайте [www.egrul.nalog.ru](http://www.egrul.nalog.ru), а также долги продавца на сайте [www.fssprus.ru](http://www.fssprus.ru).

При онлайн-покупках существует риск получить товар ненадлежащего

качества. В случае если покупатель решит отказаться от товара надлежащего качества, он вправе сделать это в любое время до его получения, а после получения товара – в течение семи дней. Информация о порядке и сроках возврата должна быть предоставлена потребителю в письменной форме в момент доставки товара. В противном случае, покупатель вправе отказаться от товара в течение трех месяцев с момента его получения.

От интернет-заказа надлежащего качества также можно отказаться в любое время до его получения. Если вы уже забрали товар, у вас есть семь дней, чтобы определиться, нужен ли он вам. Единственное исключение – товар, имеющий индивидуально определенные свойства, который не смогут использовать другие люди.

Если товар оказался неисправным, его необходимо вернуть до окончания гарантийного срока. В случае, если вес товара больше пяти килограмм, интернет-магазин должен сам выполнить доставку товара в сервисный центр.

Сервисный центр должен выдать заключение о том, что товар неисправен или не может быть отремонтирован. Затем нужно доставить товар по адресу интернет-магазина, предоставить акт, чек, гарантийный талон и все комплектующие.

Чтобы онлайн-покупка не обернулась для потребителя непредвиденными неприятностями, потребитель должен: остерегаться мошенников; не доверять незнакомым сайтам; оценивать наполнение сайта и достоверность ссылок; читать отзывы о сайте до совершения покупки; не разглашать личные данные и пароли.