

С Новым годом
и Рождеством!



Дорогие жители округа! Дорогие друзья! Поздравляю вас с наступающими праздниками – Новым годом и Рождеством Христовым.

Мы с вами на пороге наступающего 2022 года. Совсем скоро нашу жизнь семейным теплом и любовью озарит волшебный праздник, который откроет перед каждым новую страницу. В последние дни 2021-го года, наполненные радостной суетой, приятными покупками и дружескими встречами, мы подводим его итоги. Вспоминаем

счастливые моменты, прощаем старые обиды, строим планы на будущее.

Каждый уходящий год добавляет в жизнь свежие краски и обогащает опытом. Год 2021-й помог взглянуть на многие вещи с новой стороны – мы стали более бережно относиться к своему здоровью, ценить прекрасные минуты общения с родными и друзьями. Он показал, что вместе мы можем преодолеть любые трудности.

Под бой курантов мы вновь на мгновение возвращаемся в детство, и в праздничную ночь каждый из нас верит в чудо. Пускай это светлое чувство сопровождает вас весь наступающий 2022-й год, поможет не сдаваться перед трудными задачами и продолжать путь навстречу к своим мечтам и целям.

Пусть новый год войдет в каждый дом и каждую семью с миром, добром и любовью, оправдает все ваши сокровенные ожидания. Искренне желаю вам крепкого здоровья, душевной гармонии, поддержки верных друзей и внимания близких! Пускай во всех начинаниях вам сопутствует успех! С праздником!

А. Ю. Белов,

Глава Муниципального образования

Наш округ – среди лучших!

Подвели итоги конкурсов Совета муниципальных образований.

В конкурсе на лучшую организацию работ по развитию на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта МО № 65 занял второе место в номинации «Лучшая организация физкультурно-оздоровительного мероприятия для лиц пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья».

Кроме того, второе место наш округ получил в номинации «Лучшие материалы издательской деятельности в сфере экологического просвещения, а также организации экологического воспитания и формирования экологической культуры в области обращения с твердыми коммунальными отходами».

Также нашему округу присудили третье место в номинации «Лучшая организация и проведение мероприя-



тий по профилактике межнациональных (межэтнических) конфликтов».

В конкурсе на лучшую организацию мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан МО № 65 – на третьем месте.

Местная администрация получила грамоту от Комитета по труду и занятости населения Санкт-Петербурга за участие в реализации программы «Содействие занятости населения Санкт-Петербурга».

Спектакль в подарок жителям



с. 2 Итоги сезона благоустройства-2021



с. 3 Вместе весело шагать

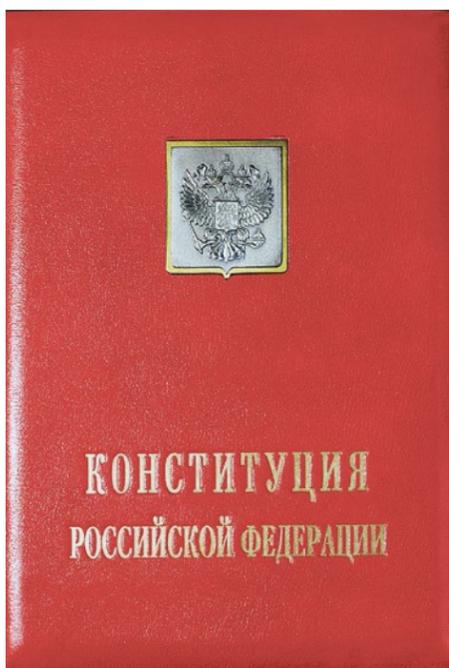


с. 6

ПРАЗДНИК

Главный закон страны

12 декабря в нашей стране отмечается День Конституции – в этот день в 1993 году был принят основной закон Российской Федерации.



Первая попытка ввести в Российской империи подобие конституции была предпринята последним российским императором Николаем II на волне Первой русской революции 1905–1907 годов. Императорский документ носил название «Основные государственные законы Российской империи». Он не прошел утверждения в царской Думе и не поступал на одобрение к народу.

В советской России первая конституция была принята сразу после революции – в 1918 году. Первая Конституция СССР появилась в 1924 году, после образования Союза Советских Социалистических Республик. В 1936 году была принята новая конституция, «сталинская», которая действовала до 1977 года.

В 1977 году «Сталинской конституции» пришла на смену «Брежневская конституция», которая была принята Верховным Советом СССР. Документ действовал до 1991 года и был упразднен, когда распался Советский Союз.

12 декабря 1993 года всенародным голосованием приняли Конституцию Российской Федерации. С 1994 года, согласно Указам Президента России, день 12 декабря объявлен государственным праздником.

«Экземпляр номер один» основного закона страны помещен в переплет из тонкой кожи красного цвета с накладным серебряным гербом России и тисненой золотом надписью «Конституция Российской Федерации». Это издание хранится в библиотеке главы государства в Кремле и используется только во время инаугурации президента России.

МЕРОПРИЯТИЯ

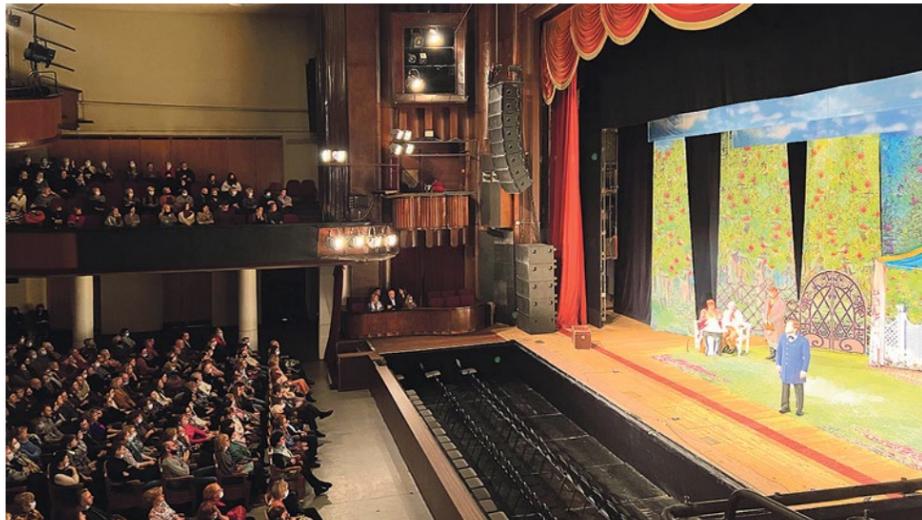
Спектакль в подарок жителям

Муниципальный совет МО № 65 поздравил жителей нашего округа с Днем матери билетами на спектакль «Наливные яблоки» в ДК Ленсовета.

В первый день декабря жители МО № 65 получили особенный подарок от муниципалитета – возможность приобщиться к искусству театра, посетив спектакль по пьесе А. Н. Островского «Правда – хорошо, а счастье – лучше». «Очень радостно видеть сегодня в зале столько лиц, потому что в последнее время мы встречаемся редко. Желаю вам крепкого здоровья, хорошего настроения и уверенности в том, что все плохое скоро закончится», – обратился к жителям перед началом спектакля глава округа Александр Белов.

На страницах произведения «Правда – хорошо, а счастье – лучше» встречаются старое и молодое поколение, и у каждого – своя правда и своя любовь. Роман Мадянов, Ольга Прокофьева, Татьяна Орлова, Даниил Спиваковский – всеми любимые актеры, заслуженные и народные артисты, не позволяют зрителям заскучать ни на минуту. Вторых ролей там нет – каждый активно двигает действие вперед.

Актеры вроде бы играют комедию, однако в яблонево саду на сцене разворачивается нешуточная драма, ведь перед каждым героем стоит непростая задача: тут и дочку нужно замуж выдать, и свою личную жизнь поправить, и долг вернуть, а ко всему прочему – найти того, кто ворует яблоки. Однако житейские конфликты умело разбавлены задорными частушками, комичными жестами актеров, шутками и танцами, потому в зале часто звучат смех и аплодисменты.



Многие пришли на спектакль семьями. «Мне нравится посещать спектакли и концерты. Обычно мы ходим с одноклассниками, втроем, а сегодня – вот с дочкой Екатериной получился отличный семейный выход в свет. Это уже не первое мероприятие от округа, на котором я побывала, – в прошлом году нас приглашали на спектакль-кабаре «И снова седая ночь», – рассказывает жительница нашего округа Галина Милюкина.

Впечатлениями от постановки поделилась и еще одна наша жительница Инна Ручнова: «Мы рады, что существует такая возможность – посещать бесплатно культурные мероприятия. А. Н. Островского я полюбила еще в школе: «Гроза», «Бесприданница» – знакомые многим пьесы из школьной программы. Но произведение, по кото-

рому поставлен спектакль «Наливные яблоки», не читала, поэтому смотреть было еще интереснее».

Пьеса у Островского заканчивается хорошо, все свои проблемы герои успешно решают, и в конце концов на сцене торжествуют справедливость и любовь. И хотя такой финал может показаться предсказуемым, эмоции от спектакля зрители получили яркие и искренние. «Я узнала о спектакле от соседки, вместе сходили и получили билеты. Спектакль задорный, приятный и здорово, что удалось увидеть любимых актеров. Благодарю наш муниципалитет за то, что регулярно организывает для жителей такие отличные мероприятия», – дополняет Наталья Бусурова.

ТАТЬЯНА ПАХОМОВА

Чтим героев Отечества

5 декабря, ко Дню Героев Отечества, жители МО № 65 посетили военно-патриотическое мероприятие «О доблести, о подвигах, о славе».

9 декабря – один из самых важных дней в году для каждого, кто причастен к военной службе. Эта дата объединяет в себе историю грозных воинских подвигов, легендарных и безымянных героев нашей армии со дня ее создания и до настоящего времени. Тех, кто, отдав жизнь за Отечество, ушел в бессмертие и стал примером мужества для молодого поколения.

Посвященный памятной дате выезд на базу в Красное Село стал настоящей экскурсией в прошлое. Жителям нашего округа продемонстрировали масштабные военно-исторические реконструкции, посвященные трем периодам XX века. Также состоялась экскурсия по масштабному интерактивному пространству, где можно было познакомиться с образцами оружия

и военной техники прошлого века – от времен Российской Императорской армии до современной армии России. Несмотря на сильный декабрьский мороз, и дети, и их родители получили море незабываемых эмоций и заряд боевого настроения. А в финале интерактивной программы всех ждала полевая кухня, где можно было угоститься горячим чаем и сытной армейской кашей.



В Российской империи, до Октябрьской революции 1917 года, 9 декабря (26 ноября по старому стилю) отмечали как День георгиевских кавалеров. Именно в этот день в 1769 году российская императрица Екатерина II Великая учредила Императорский Военный орден Святого Великомученика и Победоносца Георгия – высшую воинскую награду империи.

Итоги сезона благоустройства-2021

Новые детские площадки, отремонтированные пешеходные дорожки и заасфальтированные дворовые проезды – в МО № 65 завершился очередной сезон благоустройства. В планах на следующий год – установка детской и спортивной площадок, ремонт газонов и тротуаров.



Детская площадка, Богатырский пр., 51, к.1



Детская площадка, Мебельная ул., 45, к.1



Посадки, Яхтенная ул., 10, к. 3



Ремонт асфальтового покрытия, Богатырский пр., 51, к. 1



Устройство дорожки, Богатырский пр., 58, к. 1



Замена оборудования, ул. Савушкина, 107, к. 1

В рамках реализации проекта «Комфортная городская среда» в округе появились новые детские площадки по двум адресам. Во дворе на Мебельной ул., 45, к. 1 обустроили современное и безопасное игровое пространство. Территорию поделили на две зоны: игровой городок и качели – для детей младшего возраста, спортивный комплекс – для ребят постарше. На площадке уложено травмобезопасное искусственное резиново-каучуковое покрытие. Предусмотрели и мощные дорожки с занижением бордюрного камня там, где они пересекаются с проезжей частью. Также на территории высадили кустарники и восстановили газоны.

Во дворе на Богатырском пр., 51, к. 1 разместились новая спортивная площадка с тренажерами для укрепления различных групп мышц. А для малышей неподалеку установили детскую площадку с искусственным резиново-каучуковым покрытием. В третьей зоне – игровой городок для детей старшего возраста. Кроме того, обустроили зону отдыха, замостили дорожки с занижением бордюрного камня, восстановили газоны и установили газонные ограждения.

В этом агротехническом сезоне реализован и проект благоустройства по адресу Богатырский пр., 58, к. 1. По многочисленным просьбам жителей там замостили новую пешеходную дорожку. Также отремонтировали газоны и установили газонные ограждения.

Весь год в округе тщательно следили за состоянием площадок, находящихся на балансе МО № 65, – 60 детских и 19 спортивных. В течение сезона шло их обслуживание – ремонт и замена оборудования, покраска, смазка подшипников, установка заглушек. На детских площадках заменили более 160 кубометров песка. Работы прошли в три заезда. Травмобезопасное покрытие и оборудование обновили на площадках по шести адресам: Камышовая ул., 2, к. 1; ул. Савушкина, 107, к. 1; Богатырский пр., 55, к. 1; наб. реки Глухарки; Яхтенная ул., 4, к. 3; Приморский пр., 161. Всего было уложено более 3 790 квадратных метров резиново-каучукового покрытия и более 450 квадратных метров покрытия типа «искусственная трава».

Также на детских площадках обновили дорожки: 43,5 квадратных метра – с асфальтобетонным покрытием, более 590 квадратных метров – в мощении и 21,5 квадратных метра – набивных. Высадили 389 кустарников, устроили и отремонтировали 3 570 квадратных метров газонов.

На особом контроле у муниципалитета – безопасные дворы без ям. Рабочие отремонтировали более 38 тысяч

квадратных метров асфальта на тротуарах и проездах. Также провели ремонт 1370,5 квадратных метра набивного покрытия, замостили более 240 квадратных метров дорожек. Для удобства передвижения маломобильных групп населения занизили бордюрные камни в местах пересечения основных пешеходных путей с проезжей частью. А от лихачей-автомобилистов внутриквартальные проезды теперь защищают 25 новых искусственных дорожных неровностей и 17 – отремонтированных.

С каждым годом наш округ становится все более зеленым. В этом году отремонтировали более 2400 квадратных метров газонов. В рамках программы компенсационного озеленения восстановлено более 90 квадратных метров газона, высажено 2272 кустарника и 60 деревьев. Чтобы защитить зеленые зоны от вытаптывания и недобросовестных автолюбителей, установлено 374 погонных метра газонных металлических ограждений, отремонтировано более 9000 погонных метров газонных ограждений. Также выполнены работы по уборке 57 территорий зеленых насаждений общего пользования местного значения.

В последние годы объем финансирования местных бюджетов снижается, из-за чего уменьшаются расходы на благоустройство территорий. Однако это направление деятельности остается приоритетным для муниципалитета – на цели благоустройства выделяется более 50% местного бюджета.

В 2022 году в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» запланирована установка новых – детской и спортивной – площадок на ул. Оптиков, 34, к. 2. Также во дворе на ул. Оптиков обустроят дополнительные парковочные места, отремонтируют тротуар, установят антипарковочные столбики и газонные ограждения. Порадуют и автолюбителей на Приморском пр., 163–167: за счет уширения проездов там также появятся дополнительные парковочные места. Кроме того, по этому адресу запланировано устройство пешеходной дорожки, ремонт газона, установка газонных ограждений. На Камышовой ул., 6, к. 2 благоустроят пешеходные дорожки и установят урны. На Туристской ул., 18, к. 2 отремонтируют пешеходную дорожку, обновят газон и установят газонные ограждения.

БОЛЕЕ **38** ТЫС. КВ. М
асфальтированных
тротуаров и проездов
отремонтировано

25
новых искусственных
дорожных неровностей
установлено

2332
дерева и кустарника
высажено в рамках
компенсационного озеленения

Новый год стучится в двери!

Считанные дни остаются до того, как 2021-й год подойдет к концу. О том, как подготовиться к встрече долгожданного праздника, Нового года, расскажем в «Муниципальном вестнике».



В этом году вновь самые масштабные события пройдут в онлайн-формате. «Праздник новогодней елки» для учеников начальных классов и спектакль «Снегурочка» с элементами ледового шоу ребята смогут посмотреть по телевизору и в Интернете. Вместо посещения праздничного концерта на Дворцовой площади горожанам предлагают посмотреть его по телевизору в ночь с 31 декабря на 1 января. Проект будет посвящен предстоящему 350-летию юбилею Петра I. Общественный транспорт в новогоднюю ночь работать не будет.

В праздничные дни в учреждениях культуры, театрах и на концертных площадках придется предьявлять QR-код.

Как и в прошлом году, на Дворцовой площади установили живую ель – ее доставили из Приозерского района Ленобласти. Новогоднее дерево украсят в ретро-стиле 1950–1960-х годов.

Рождественская ярмарка на Манежной площади и Малой Садовой улице пройдет с 18 декабря по 9 января. Темой снова станет гофмановский «Щелкунчик». В этом году к традиционным площадкам добавятся еще две – Конюшенная площадь и Певческий мост.

Символом наступающего года станет Голубой водяной тигр. На Востоке голубой цвет считается одним из самых непостоянных, а значит, – нужно быть готовым к переменам. Год Тигра можно встречать дома или в гостях, но больших компаний лучше избегать – Тигр по своей натуре одиночка. В праздничном декоре рекомендуется отказаться от кричащих цветов: ярко-красных, оранжевых и неоновых оттенков. Салфетки и скатерть выберите с сочетанием белого и золотого, уместны будут на столе и свечи.

Согласно восточному гороскопу, тигр олицетворяет энергию, таким же может стать и год под его знаком – ярким, энергичным и непредсказуемым.

Самая длинная коса России

Жительница нашего округа Анастасия Костина попала в Книгу рекордов России как обладательница самых длинных волос среди своих ровесниц. Длина кудрей современной Рапунцель – целых 148 сантиметров!

Анастасия, расскажи немного о себе: где ты учишься? Чем занимаешься в свободное время?

– Я родилась и живу в Петербурге. Сейчас учусь в 9 классе в лицее № 64. С 1-го по 8-й классы была отличницей, трижды получала медаль «Гордость лицея №64». Семь лет занималась художественной гимнастикой, и вот уже десятый год занимаюсь танцами. Также с пяти лет увлекаюсь рисованием и сама пишу картины.

– **Каких достижений удалось добиться в своих увлечениях?**

– Все хобби приносят положительные результаты. По гимнастике у меня первый юношеский разряд. И хотя я участвовала во многих соревнованиях, год назад все-таки решила оставить это увлечение. Танцами занимаюсь в хореографическом коллективе. Также на протяжении нескольких лет

участвовала в фестивале «Созвездие», который проходил в нашем округе.

– **Как ты узнала, что попала в Книгу рекордов России?**

– Если честно, я уже давно думала подстричь волосы, но ходили слухи насчет рекорда – многие говорили, что с такими волосами я могу попасть в Книгу рекордов Гиннеса. Это, конечно, громко сказано, но однажды я решила зайти на сайт Книги рекордов России. Просмотрела раздел про длинные волосы, заметила, что вполне могу побить рекорд, это и случилось.

– **Планируешь дальше отращать волосы?**

– Длинные волосы требуют серьезного ухода, на который у меня уходит слишком много времени. Поэтому думаю, что в ближайшее время мне все-таки придется их подстричь. Но будет безумно жалко с ними расставаться.

– **А как ты ухаживаешь за ними?**

– Ежедневно я трачу около 30–40 минут только на то, чтобы просто расчесать волосы. А на мытье головы может уйти два-три часа. Обычно я хожу с заплетенными волосами: с одной или двумя косами.

– **Родители поддерживали желание отращать волосы?**

– Мне с волосами очень много помогает мама. Уходом за ними, в основном, занимается она. Семья, конечно, не очень хочет, чтобы я обрезала свою косу. Да и друзья каждый раз, когда



я собираюсь подстричься, пытаются отговорить меня.

– **Твоя жизнь как-то изменилась, когда стало известно о рекорде?**

– Моя давняя мечта – попасть в Книгу рекордов России – неожиданно осуществилась. И, если честно, я очень удивилась тому, какой начался ажиотаж. Когда я получила сертификат о своем рекорде, мне стали писать из разных газет и даже пригласили на интервью для телеканала.

ЕЛЕНА ЛАРИНА

Рука об руку по жизни

Взволнованные пары, трепетные взгляды и счастливые улыбки – в ЗАГСе Приморского района прошло чествование супружеских пар муниципального округа № 65, которые отметили «золотые» и «изумрудные» юбилеи семейной жизни.

Для виновников торжества фраза «вечная любовь» – не пустой звук. Прожив вместе больше полувека, они по-прежнему относятся к друг другу с трепетом и уважением.

Поздравляли жителей округа депутаты муниципального совета МО № 65 Андрей Анисин и София Зверькова. «Вы – самый лучший пример того, что настоящая любовь существует. У каждого из вас своя уникальная история, свои секреты семейной жизни. Пусть огонек в ваших глазах не угасает, а уважение друг к другу с годами становится только крепче», – сказал Андрей Анисин.

У каждой семьи – своя неповторимая история. Людмила Владимировна Сатюкова уверена, что их с мужем свела



Владимир Иванович и Людмила Владимировна Сатюковы

сама судьба. Ее супруг Владимир Иванович – моряк с Крайнего Севера, Людмила Владимировна – учительница из небольшого городка в Казахстане. «Мы познакомились, когда Володя приехал к родственникам в Казахстан. Милый молодой морячок, который начал за мной ухаживать. Но я и представить не могла, что через пару лет ради него я уеду больше чем за пять тысяч километров от дома в Мурманск», – рассказывает Людмила Владимировна.

Еще одна семейная пара юбиляров – Геннадий Михайлович и Га-

лина Андреевна Розовы. Супруги познакомились еще в детстве и, как это часто бывает, невинная детская дружба переросла в искреннюю любовь. Геннадий Михайлович и Галина Андреевна уверены, что семью можно построить только на взаимном уважении и доверии. «Что бы ни происходило, важно уметь ставить на первый план не себя, а свою вторую половинку. Без ссор не бывает, но научиться их решать – вот настоящее мастерство», – подчеркивает Геннадий Михайлович.

Новый год – с заботой о природе

Упаковочная бумага, пустые бутылки, недоеденная еда и пластмассовые «символы года» – после празднования Нового года остается очень много отходов. С помощью координатора экологического движения «Раздельный сбор» подготовили советы о том, как встретить торжество экологично и сохранить ресурсы планеты.



В любой ситуации стоит вспомнить принципы управления отходами: reduce (уменьшай), reuse (используй повторно), recycle (переработай). Для начала, составьте план: кому именно вы хотите подарить подарки и где их лучше купить. Если обдумать список заранее, будет меньше шансов в спешке купить что-нибудь ненужное. Выбирайте что-то малоотходное и универсальное.

Об упаковке тоже стоит позаботиться. Лучше всего завернуть подарки в то, что можно использовать еще много раз и что само по себе является полезной вещью – например, сло-

жить в экомешочек. Если дома найдется кусок красивых обоев, старый нотный лист, страница из модного журнала или оставшаяся от прошлого праздника оберточная бумага, – им можно и нужно дать вторую жизнь. Когда под рукой нет ни многообразной упаковки, ни подходящего материала, выбирайте то, что можно переработать – бумагу без блесков и пластикового слоя.

Если у вас уже есть искусственная ель, продолжайте использовать ее как можно дольше. Еще один эковариант – аккуратно нарядите дерево во дворе. Также вместо елки можно использо-

вать хвойный букет из опавших ветвей или даже комнатные цветы, например горшечные кипарисовики. Если вы решились на покупку новогоднего дерева, выбирайте натуральную ель – искусственное дерево окупает свой экологический след только если его используют на протяжении 20 лет.

Выбирайте тех продавцов, кто может показать документы на заготовку. Когда ель специально выращена на продажу, а не срублена в лесу, это наносит природе куда меньше вреда, чем производство пластикового дерева. Украшения можно найти в комиссионных магазинах или устроить обмен елочными игрушками среди друзей.

При планировании новогоднего застолья постарайтесь рассчитать, сколько еды действительно смогут съесть ваши гости. Составьте список блюд и список продуктов, которые нужно купить. Выбирайте продукты в минимуме упаковки и те, которые произведены ближе к месту продажи.

Если у вас все равно остались ненужные подарки или лишняя еда, отдайте их кому-нибудь. Едой можно поделиться через фудшеринг (www.vk.com/sharingfood), вещи – отдать или продать в Интернете, натуральную ель – отправить в переработку, а оставшееся после праздников вторсырье – сдать в пункты приема, отмеченные на карте www.recyclemap.ru.

Выход на лед запрещен

С 15 ноября по 15 января в Петербурге запрещен выход на лед.



Нахождение на неокрепшем льду часто связано со смертельным риском. В зоне особой опасности – дети, оказавшиеся на льду без присмотра взрослых. Еще одна категория риска – любители активного отдыха и зимней рыбной ловли, которые устремляются на лед, едва только он успеет установиться.

Недопустимо выходить на неокрепший лед и отпускать детей на лед водоемов без присмотра взрослых. Также нельзя выходить на лед в темное время суток и в условиях ограниченной видимости, проверять прочность льда ударом ноги и ходить рядом с трещинами.

Следует проявлять особую осторожность в устьях рек и местах впадения в них притоков, где прочность льда может быть ослаблена. Рыбакам рекомендуется иметь при себе шнур длиной 12–15 метров с грузом на одном конце и петлей на другом, длинную жердь, широкую доску, нож или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала.

Если вы провалились под неокрепший лед, не паникуйте, немедленно раскиньте руки, чтобы не погрузиться в воду с головой, и таким образом удерживайтесь на поверхности. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведет лишь к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперед руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад.

Если вы стали свидетелями экстренной ситуации или сами нуждаетесь в помощи, по возможности, вызовите спасателей по телефонам: 01 и 112.

За выход на лед в запрещенный период, установленный постановлением Правительства Санкт-Петербурга, предусмотрена административная ответственность. Нарушение влечет предупреждение или штраф в размере от одной до пяти тысяч рублей. Выезд на лед на транспортных средствах, не являющихся средствами передвижения по льду, а в запрещенный период – на любых транспортных средствах, влечет наложение штрафа в размере от полутора до пяти тысяч рублей.

Межконфессиональный Петербург

В декабре знаковые религиозные праздники – Рождество и Хануку – отмечают представители сразу нескольких конфессий.

С 28 ноября по 6 декабря один из главных религиозных праздников – Хануку – отметили последователи иудаизма. Ханука

начинается 25-го числа еврейского месяца кислева и длится восемь дней. В каждый из восьми вечеров праздника зажигается специальный подсвечник – Ханукия.

В это время все верующие вспоминают чудо, которое произошло в иерусалимском Храме в 165-м году до н.э. Тогда, по легенде, после круп-

ного восстания евреи вновь освятили оскверненный греками храм. Но чистого масла для светильника должно было хватить лишь на сутки. Однако горело оно целых восемь дней – именно в честь этого события и принято зажигать свечи.

В ночь с 24 на 25 декабря католики, большинство протестантских и других христианских конфессий празднуют Рождество. Это одно из важнейших торжеств в более чем ста странах мира. У католиков Рождество отмечается тремя церковными богослужениями, совершаемыми в полночь, на рассвете и днем.

В костелах и домах устраивают вертепы с изображением фигур Иисуса Христа, Богородицы, Иосифа, ангелов, пришедших на поклонение пастухов, а также быка и ослика. Изначально обычай выставлять в храмах для поклонения ясли с фигуркой младенца Иисуса появился в XIII веке, во времена святого Франциска Ассизского.



Вместе весело шагать

Жители нашего округа подтверждают: почтенный возраст – не помеха для занятий спортом и поддержания здорового образа жизни. Активистка маршрута здоровья «Глухарка» Татьяна Григорьевна Голубятникова и чемпионка по зимнему плаванию Ольга Алексеевна Бревнова, рассказали, как поддерживают организм в тонусе – даже на пенсии.

ПО МАРШРУТУ – К ЗДОРОВЬЮ

Татьяна Григорьевна Голубятникова с юности увлекалась легкой атлетикой, а позже полюбила и зимние виды спорта – начала ходить на лыжах, кататься на коньках. Когда она переехала из Североморска в Петербург, к внучке, сразу начала искать группу по интересам. «Пробовала ходить в библиотеку, но мне не понравилось – хотелось активно двигаться, общаться, чтобы было куда девать свою энергию. Невестка рассказала мне о маршруте здоровья, и вот уже почти год я занимаюсь скандинавской ходьбой», – рассказывает спортсменка.

Скандинавская ходьба – весьма комфортный спорт, который подходит людям самого разного возраста и не требует особой физической подготовки. Заниматься можно практически в любую погоду, из необходимой экипировки – только специальные палки. Любителей скандинавской ходьбы среди пожилых жителей округа немало, поэтому этой осенью в МО № 65 даже прошли соревнования по этому виду спорта для участников от 50 лет. Их организовали в поддержку маршрута здоровья «Глухарка», который открылся в округе в марте 2021 года.

Занятия на «Глухарке» проходят по вторникам и четвергам с 11 утра. Сначала проводится разминка, а после, вооружившись палками, участники выходят на прогулочную тропу. Общая протяженность – порядка шести километров.

Маршрут рассчитан на 10 000 шагов, предусмотрены места для отдыха и спортивные площадки. Регулярные пешие прогулки доступны всем категориям населения, поэтому приобщиться к здоровому образу жизни может любой желающий. Занятия проводят профессиональные инструкторы, которые помогают новым участникам научиться скандинавской ходьбе.

Как отмечают специалисты, «ходьба» способствует общему оздоровлению организма, предотвращает инсульты, улучшает иммунную систему, повышает стрессоустойчивость и поднимает настроение. Благодаря занятиям укрепляются мышцы спины, плечевого пояса, увеличивается объем легких.

Также скандинавская ходьба помогает реабилитироваться после травмы или перенесенной операции на опорно-двигательном аппарате.

Однако не рекомендуется выходить на маршрут в сильный мороз, ветреную или дождливую погоду: затрудняется дыхание и повышается риск простудиться и заболеть.

Маршрут пользуется популярностью у жителей, и муниципалитет старается развивать эту инициативу. В июле организация «Лига здоровья



Ольга Алексеевна Бревнова

нации» наградила Муниципальный совет за реализацию проекта «Каждому муниципалитету маршрут здоровья» и вручила паспорт маршрута. В рамках проекта в апреле прошли межмуниципальные соревнования по фоновой ходьбе. Из 56 команд со всей России наш округ занял 21-е место и 1-е место – среди других муниципальных образований Петербурга.

Татьяна Григорьевна всегда вела активный образ жизни, поэтому скандинавская ходьба дается ей легко, даже в почтенном возрасте. «Обычные прогулки не дают такого выплеска энергии, можно засунуть руки в карманы или сложить их за спиной. А во время скандинавской ходьбы ты активно двигаешь руками, держишь прямо спину, за счет этого возрастает нагрузка на организм», – отмечает Татьяна Григорьевна.

Такие активности не только поддерживают здоровье, но и спасают от скуки. Активисты маршрута здоровья зачастую проводят время вместе и вне занятий – общаются, ходят друг к другу в гости. «Бывает, сидишь дома и чувствуешь, что сегодня нужно обязательно выйти на улицу, пообщаться с девчонками, и сразу появляется позитив, адреналин, – говорит



Татьяна Григорьевна Голубятникова

спортсменка. – В нашем округе немало пожилых людей, которые кажутся совсем одинокими. Иногда к нам кто-то подходит во время занятий, спрашивает, что мы делаем. Мы сразу же приглашаем их присоединиться – таким образом к нам уже два человека пришло, и это здорово».

ХОББИ ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА

Еще одна жительница нашего округа Ольга Алексеевна Бревнова тоже с давних пор влюблена в спорт. С детских лет она увлекалась плаванием и к восьмому классу уже была кандидатом в мастера спорта. В Мурманске, где родилась Ольга Алексеевна, есть озеро Семеновское – известное место, где местные моржи занимаются зимним плаванием. Когда Ольга Алексеевна вышла на пенсию, приятельница, которая увлекалась моржеванием, предложила спортсменке присоединиться к экстремальным ныряниям в прорубь.

Вскоре товарищи узнали, что Ольга Алексеевна – профессиональный пловец, и пригласили ее на областные соревнования. Все состязания у моржей проводятся зимой. Основная дистанция – 25 метров брассом, это примерно 12 секунд в холодной воде. Первые

соревнования Ольги прошли в Мурманской области. «Мороз был –25 градусов, вода – 0 градусов по Цельсию. Тогда я заняла первое место, после чего начала ездить на чемпионаты России по зимнему плаванию, а затем меня включили в сборную России», – вспоминает Ольга Алексеевна.

На первый серьезный чемпионат по зимнему плаванию спортсменка поехала в 2006 году в Финляндию. Потом был чемпионат России на Селигере, в 2010 – чемпионат мира в Словении. Последний раз она выступала в 2016 году в Финляндии, в городе Рованиеме в возрасте 70 лет. «Чаще я рекомендую заниматься именно физкультурой, а не спортом. Физическая активность нужна, но, если ты занимаешься спортом и стремишься к высоким результатам, нужно тщательно следить за своим здоровьем и не переусердствовать», – считает спортсменка.

Скандинавской ходьбой Ольга Алексеевна занимается с 2006 года. «Это мое хобби. Мы собираемся три раза в неделю по утрам на берегу Глухарки, делаем активную зарядку, дыхательные упражнения, ходим с палками вместе с тренером. Желающих заниматься – много, иногда группа доходит до 40 человек, некоторым нашим спортсменам – по 90 лет!» – дополняет она.

ДМИТРИЙ ОЛЕШКО

Официально родиной скандинавской ходьбы считается Финляндия. В 30-х годах XX века ее начали использовать лыжники – для тренировок в межсезонье. Школьная учительница Леена Яаскеляйнен, ныне профессор Финского университета, начиная с 1966 года активно внедряла ходьбу с палками в качестве «новых идей физического воспитания школьников». По ее мнению, ученики, освобожденные от занятий физической культурой по состоянию здоровья, могли бы заниматься ходьбой с лыжными палками в качестве альтернативы. Массовую популярность скандинавская ходьба получила в Европе в конце прошлого века, когда в Хельсинки врачи совместно с профессиональными спортсменами разработали специальную модель палок для занятий.

Подробнее о работе маршрута здоровья «Глухарка» можно узнать на официальном сайте МО № 65 www.mo65.ru или в группе «ВКонтакте» www.vk.com/mo65.



Соревнования по скандинавской ходьбе в МО № 65, 30 сентября 2021 г.

Ольгинская школа: сохраняя традиции прошлого

Средняя школа № 440 в поселке Ольгино – одна из старейших в Приморском районе. Ее, как и экскурсионную станцию в бывшем замке Стенбок-Фермор на Лахте, основал доктор геолого-минералогических наук П. В. Виттенбург. Богатое педагогическое наследие и опыт основателей экскурсионной станции сохранились и активно используются до сих пор.

Днем рождения современной Ольгинской школы принято считать 31 октября 1917 года: именно тогда был подписан документ о направлении из Петрограда в Ольгинское начальное училище, открытое в поселке чуть ранее, Марии Михайловны Петровой. Она и стала первым директором, или заведующей. А заслуга Павла Владимировича Виттенбурга состоит в том, что под его руководством началось формирование трудовой школы с политехническим уклоном. Этот известный ученый, талантливый педагог и организатор успешно совмещал деятельность в Академии наук, участие в арктических экспедициях, чтение лекций в университете с работой на экскурсионной станции и в Ольгинской школе.

Число обучающихся постоянно увеличивалось, но из-за недостатка средств построить новое здание школы не удавалось. Поэтому в 20-е годы под образовательные корпуса использовали дачные строения. Причем школьную комиссию, состоявшую из педагогов и местных жителей, ничуть не волновало, что эти дома занимали владельцы, вынужденные уступить свое жилище для общественных нужд.

Три строения, отличавшиеся цветом стен, дали названия школьным зданиям того времени. В Красной школе на Садовой улице обучались младшие школьники, старшие классы и администрация размещались в Белой школе, а мастерские и библиотека – в Черной на Графском (сейчас Пролетарском) проспекте. Большинство учителей были представителями местной интеллигенции, и хотя многие не имели специального образования, это не мешало им быть прекрасными педагогами и воспитателями. Например, рисованию некоторое время обучали художники Иван Никифоров и Михаил Матюшин.

Особое внимание уделялось трудовому воспитанию ребят, а мечта основателя школы Павла Виттенбурга по созданию лабораторий для изучения природы воплотилась в жизнь



Красная школа на Садовой ул. Фото из архива Ольгинской школы

в 1919 году, когда была открыта Лахтинская экскурсионная станция.

Перед началом Великой Отечественной войны построили новое деревянное двухэтажное здание школы, перегородившее Хвойную улицу. В те годы в сорока классах в две смены обучались около полутора тысяч детей. В послевоенные годы в этом здании стало тесно, и тогда была открыта новая школа на месте бывшего Ольгинского сада. Монументальную постройку с колоннами в стиле сталинского неоклассицизма возвели на Хвойной улице в 1951 году по проекту архитектора А. А. Афонченко.

Летом 2014 года, к 130-летию со дня рождения известного ученого и просветителя, школе № 440 Приморского района присвоили имя ее основателя – Павла Владимировича Виттенбурга.

Вопреки расхожему мнению, богатое педагогическое наследие тех лет не было забыто, и опыт основателей Лахтинской экскурсионной станции в последнее время активно использовался в школе поселка Ольгино. Особая заслуга в этом Ольги Викторовны Логуновой, вся жизнь которой была связана с Приморским районом. В последние годы она жила в нашем округе и работала педагогом-организатором в Ольгинской школе.

К сожалению, в мае этого года Ольги Викторовны не стало, но за десять лет работы в поселковой школе ей удалось сделать немало. Буквально по крупицам она собирала воспоминания, документы, фотографии местных жителей и выпускников школы, изучала и уточняла исторические факты и даты. Результатом этой скрупулезной исследовательской работы стала богатая музейная коллекция.

Одним из главных направлений своей деятельности Ольга Викторовна считала экологическое образование школьников. Под руководством педагогов ребята изучали историю и природу родного края, продолжая таким образом традиции Лахтинской экскурсионной станции. Ольга Викторовна стала инициатором и организатором экологических чтений «Заповедная природа Лахты и Ольгино». Эти чтения с символическим названием Ольгинские проходили в школе ежегодно и проводились совместно с природоохранными организациями городского уровня.

Проводя исследовательскую работу, готовясь к экологическим чтениям, ребята изучали страницы истории Лахтинской экскурсионной станции, посещали замок и парк бывшей усадьбы Стенбок-Фермор. Дополнением к многочисленным экскурсиям

по изучению флоры и фауны были практические занятия в заказнике «Северное побережье Невской губы» и у памятника природы «Петровский пруд». Школьники также участвовали в акциях по развешиванию искусственных гнездовий, уборке мусора, посадке молодых дубков.

Тесная дружба связывала Ольгу Викторовну с потомками Павла Владимировича Виттенбурга, особенно с его дочерью Евгенией Павловной. Собирая и изучая материалы об истории школы, Ольга Викторовна принимала активное участие и в работе по присвоению школе имени ее основателя, и в создании памятной доски.

К сожалению, пока не удалось издать книгу об истории школы, над которой Ольга Викторовна работала вместе с известным историком, жителем поселка Ольгино Николаем Васильевичем Михайловым. Хочется надеяться, что она все же увидит свет, музейная коллекция в Ольгинской школе будет пополняться, а у подвижников и энтузиастов этой замечательной школы найдутся помощники и последователи.

ТАТЬЯНА ДАНИЛОВА



Павел Владимирович Виттенбург – выдающийся географ, геолог, арктический исследователь, профессор, почетный полярник. С 1910 года активно участвовал в арктических, сибирских и дальневосточных экспедициях – исследовал полуостров Муравьева-Амурского, берега Кольского и Каниного полуостровов, Новой Земли; разведывал каменноугольные месторождения на Шпицбергене. В 1947 году организовал кафедру физической географии Арктики на геофаке ЛГУ, до последних дней вел научную работу. Имя Павла Виттенбурга носят хребет на Шпицбергене, мыс на Земле Франца-Иосифа и сопка в окрестностях Владивостока.



Современное здание школы № 440 на Хвойной ул., 35 в поселке Ольгино



О. В. Логунова ведет музейный урок. Фото из архива Ольгинской школы

Поздравляем юбиляров!



Муниципальный совет МО № 65 поздравляет юбиляров нашего округа, родившихся в декабре!
Желаем вам здоровья, благополучия, счастья, заботы и внимания со стороны родных и близких людей!

<p>95 лет Буянова Нина Петровна</p> <p>90 лет Артемьева Евдокия Ивановна Беляева Валентина Михайловна Булатова Мария Осиповна Буслаева Анна Ивановна Гордейчук Андрей Никифорович Гурьянова Анастасия Александровна Калинина Галина Андреевна Канищев Владимир Карпович Корнеленко Людмила Дмитриевна Крашенинникова Анна Максимовна Кузнецов Николай Федорович Лебедев Виктор Иванович Леонко Татьяна Александровна Михеева Лидия Ивановна Молчанова Анна Константиновна Подорожная Варвара Петровна Романова Любовь Александровна Серова Антонина Павловна Силкина Анна Федоровна Тимошенкова Нина Ивановна Чернышова Зоя Егоровна Шавенкова Антонина Петровна Шахова Лидия Александровна Шахова Лидия Борисовна</p> <p>85 лет Абраменко Мария Дмитриевна Александрова Тамара Андреевна Алексеева Валентина Андреевна Андреева Тамара Ильинична Аносова Нина Алексеевна Бойцова Алевтина Павловна Бондин Валентин Николаевич Боровкова Ирина Александровна Буткевич Станислав Иванович Быстрова Марина Павловна Вакс Исаак Самуилович</p>	<p>Ваняшкина Валентина Петровна Гасникова Клавдия Леонтьевна Глебова Раиса Николаевна Головина Зоя Борисовна Дорофейская Людмила Андреевна Еременко Николай Степанович Жук Елена Никитична Журавлева Тамара Георгиевна Закомолдина Таисия Алексеевна Зацепина Екатерина Алексеевна Иванов Алексей Дмитриевич Иванов Николай Сергеевич Иванов Петр Федорович Иванова Валентина Ивановна Кадникова Галина Николаевна Кириллов Анатолий Петрович Кожевникова Валентина Дмитриевна Колесов Юрий Михайлович Колмогорова Элеонора Борисовна Коломийчук Нина Борисовна Кольханова Тамара Николаевна Кривоспицкий Николай Дмитриевич Куимова Генриетта Александровна Курочкин Юрий Григорьевич Кучер Юлия Семеновна Кущева Елена Борисовна Лаврентьева Валентина Михайловна Левина Людмила Борисовна Макаровская Анна Виссарионовна Малыгина Людмила Васильевна Маркина Нина Павловна Маслова Валентина Егоровна Матвеева Эмма Васильевна Миронова Галина Константиновна Михайлова Анна Николаевна Назаров Борис Федорович Николенко Галина Вениаминовна Остроухов Виталий Константинович Пименова Варвара Николаевна Попова Вера Васильевна Романенко Таисия Ивановна</p> <p>80 лет Александрова Лариса Владимировна Балочкина Валентина Семеновна Бараненков Николай Александрович Белева Елизавета Максимовна Воробьева Неля Федоровна Давыскиба Григорий Прокофьевич Дамаскина Людмила Михайловна Катерова Светлана Ароновна Киселева Ася Георгиевна Ковалько Юрий Максимович Копейкина Анжела Михайловна Курда Антонина Дмитриевна Мамина Гельнура Измайловна Махмутова Елена Михайловна Моисеева Светлана Павловна Николаева Антонина Алексеевна Рылова Мария Федоровна Синильщикова Александра Николаевна Скворцов Виктор Александрович</p>	<p>Сашенкова Мария Михайловна Серков Николай Дмитриевич Сичкарева Антонина Алексеевна Смирнов Виктор Иванович Смирнова Лидия Александровна Сопко Геннадий Ильич Степанова Антонина Яковлевна Строганова Валентина Дмитриевна Тогатова Александра Михайловна Толмац Марина Львовна Уродкова Елена Михайловна Федотова Лариса Яковлевна Цветкова Эльвира Матвеевна Шабловская Галина Степановна Шатрова Юлия Васильевна Шеларева Людмила Викторовна Шувалова Лидия Александровна Щукин Валентин Иванович Язгур Регина Михайловна</p> <p>75 лет Акентьева Татьяна Владимировна Быкова Елена Васильевна Васильева Галина Васильевна Васильева Тамара Васильевна Веселова Людмила Петровна Водорез Григорий Васильевич Воронова Лидия Анисимовна Геер Мария Николаевна Гетман Татьяна Борисовна Гудков Владимир Сергеевич Добрецова Галина Алексеевна Дрожжеевская Людмила Михайловна Егоров Валерий Владимирович Елагина Наталья Михайловна Захарова Татьяна Васильевна Короткий Александр Мартинович Кудрявцева Татьяна Николаевна Кузнецов Павел Васильевич Кундикова Людмила Александровна Лакирбая Заури Владимирович Лебедева Валентина Михайловна Максимова Мария Павловна Матияш Мария Ивановна Осипова Нина Яковлевна Параскевопуло Валентина Христофоровна Петрова Валентина Ивановна Поздняков Александр Михайлович Самков Георгий Васильевич Сурикова Людмила Павловна Уткина Лидия Ивановна Федорина Татьяна Владимировна Хубларова Татьяна Сергеевна</p> <p>70 лет Автономова Галина Михайловна Байбекова Асия Рамазановна Балакшин Владимир Александрович</p>	<p>Филоненко Руфина Григорьевна Чечин Николай Григорьевич</p> <p>Белкина Нина Дмитриевна Булгакова Татьяна Константиновна Дмитриенко Светлана Леонидовна Колготина Алевтина Вениаминовна Летавин Александр Алексеевич Мамаева Татьяна Павловна Панков Сергей Александрович Потравнова Нина Григорьевна Родионова Рита Александровна Самодурова Наталья Николаевна Сочка Валентина Петровна Фомина Татьяна Павловна Черев Сергей Гаврилович Яковлев Юрий Павлович</p>
--	---	---	--

ВНИМАНИЮ ЮБИЛЯРОВ

Юбиляры, отметившие свой юбилей (70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 лет) в 2021 году, постоянно зарегистрированные на территории МО № 65, могут узнать информацию о вручении подарков в Муниципальном совете по тел.: 341-03-82, 8 (921) 427-01-75. Подарки могут получить родственники, предъявив паспорт юбиляра по адресу Богатырский пр., 59, к. 1 (10 каб.). Режим работы: пн–пт с 10:00 до 17:00 (обед с 13:00 до 14:00).

Поздравляем юбиляров семейной жизни!

Муниципальный совет МО № 65 поздравляет семейные пары, отметившие золотую, изумрудную, бриллиантовую и железную свадьбы в 2021 году! Пусть каждый следующий год подарит вашей семье новые радости, сделает ее еще крепче и счастливее!

<p>65 лет Сабадаш Любовь Сергеевна Сабадаш Василий Нестерович Силина Элла Карловна Силин Игорь Васильевич</p> <p>60 лет Алексеева Екатерина Даниловна Алексеев Сергей Сергеевич Алексеева Марина Александровна Алексеев Алексей Михайлович Андреевская Людмила Николаевна Андреевский Виктор Юрьевич Бай Нина Александровна Бай Иван Максимович Исаева Нина Дмитриевна Исаев Михаил Григорьевич Калашникова Таисия Петровна Калашников Виктор Петрович Кириллова Альбина Ивановна Кириллов Иван Григорьевич Крючкова Лия Константиновна</p>	<p>Крючков Виталий Павлович Лихобабина Валентина Георгиевна Лихобабин Борис Иосифович Михайлюк Нина Федоровна Михайлюк Иван Демьянович Русских Нэлла Алексеевна Русских Виктор Дмитриевич Строганова Елена Витальевна Строганов Анатолий Николаевич Фоменко Зинаида Ивановна Фоменко Дмитрий Павлович</p> <p>55 лет Ануфриева Мария Федоровна Ануфриев Анатолий Михайлович Боярская Александра Алексеевна Боярский Владимир Львович Владиминова Валентина Михайловна Владимиров Юрий Степанович Давыдова Аделаида Васильевна Давыдов Игорь Константинович Денисова Лидия Ивановна</p>	<p>Файнберг Эдуард Исакович Жага Лидия Степановна Жага Виктор Васильевич Иванова Светлана Александровна Иванов Валентин Николаевич Казаква Светлана Дмитриевна Казакв Анатолий Михайлович Катерова Светлана Ароновна Катеров Евгений Григорьевич Крантовская Любовь Гергиевна Крантовский Виктор Иванович Пятерова Галина Семеновна Пятеров Юрий Александрович Розова Галина Андреевна Розов Геннадий Михайлович Свитцова Маргарита Петровна Иваненко Валентин Григорьевич Сотник Людмила Семеновна Сотник Анатолий Федорович Трушина Лидия Ивановна Трушин Дмитрий Дмитриевич</p>	<p>50 лет Абрамичева Любовь Владимировна Абрамичев Михаил Михайлович Бакина Елена Николаевна Бакин Дмитрий Борисович Власова Лариса Анатольевна Власов Аркадий Петрович Горбань Любовь Алексеевна Горбань Иван Иванович Дьяконова Лидия Михайловна Дьяконов Владимир Николаевич Закаржеская Ирина Александровна Закаржеский Владимир Сергеевич Иванова Лариса Андреевна Худяков Николай Федорович Лаврова Светлана Анатольевна Лавров Владимир Алексеевич Лапочкина Нина Георгиевна Лапочкин Вячеслав Алексеевич Ляпах Людмила Николаевна Ляпах Виктор Иванович Маслецова Светлана Васильевна Маслецов Александр Васильевич</p>	<p>Николаева Анна Александровна Николаев Анатолий Дмитриевич Овчаренко Людмила Ивановна Овчаренко Валерий Корнеевич Родионова Антонина Владимировна Родионов Сергей Андреевич Сатюкова Людмила Владимировна Сатюков Владимир Иванович Сержантова Нина Алексеевна Сержантов Валентин Петрович Сиволобова Ирина Михайловна Сиволобов Валерий Иванович Степанова Нина Владимировна Степанов Михаил Павлович Тимофеева Евгения Дмитриевна Тимофеев Владимир Николаевич Тугарева Алла Сергеевна Тугарев Вячеслав Федорович Хардина Татьяна Михайловна Хардин Юрий Алексеевич Хрусталева Нина Ермаковна Хрусталева Анатолий Николаевич Хрусталева Наталья Васильевна Хрусталева Василий Николаевич</p>
---	--	--	--	--